

"Утверждаю"


Начальник лагеря МБОУ школы № 11



(подпись)

Камзин Р.Р.
(расшифровка подписи)

на бланке 20222

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Хлеб с урюком	150	12,1	17,2	118,2	166
Хлеб пшеничный	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Вода питьевая	0,5				
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
		19,82	19,15	99,32	563,80
обед					
Бульон	200	1,45	3,93	100,2	82
Овощи натур	60	0,33	0,06	0,84	5,26
Пороховые котлеты	150	11,8	2,8	25,7	123,96
Котлета говяжья	80	12,44	9,24	12,56	183
Хлеб Дарн	50	5,14	0,5	59,67	264
сок	200	5	-	20,2	84,8
		36,19	16,53	219,20	743,02

Бухгалтер ООО "Меркурий"  Козлова С.Н.

Зав. производством  Савенкова Е.А.



"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

Рябко М.И.
_____ (подпись) Мухомов Д.Д.
_____ (расшифровка подписи)

на 4.06.2022г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Омлет картофель.	150	14,24	2,1,16	2,65	267,43
Хлеб пшеницы.	37	6,2	0,6	71,6	316,80
Фрукты.	100	0,4	0,4	9,80	47,00
Вода питьевая	0,5				
Чай с сахаром	200	0,53	—	9,47	40
		21,40	23,16	93,52	671,23
обер:					
Рассольник	200	1,68	4,09	13,24	96,6
Салат овощной	80	1,15	4,87	6,7	75,14
Арбуз с курагой	200	18,45	19,44	31,25	204,8
Яблоки Дарья	50	5,14	0,5	59,64	264
Кисель	200	1,36		29,02	121,52
Булочка дрожжевая	50	3,42	3,78	23,9	144,45
		31,53	32,71	163,81	906,51

Бухгалтер ООО "Меркурий" _____ Тар Козлова С.Н.

Зав. производством _____ С Савенкова Е.А.



"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

11

Р.Д. Ращупин
Р.Д. Ращупин
(подпись) (подпись)

на 3 шоке доддд

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Запек. пшеницы-мор. сок	150/20	14,36	17,92	25,67	162,85
Злеб пшеницы.	37	6,2	0,6	7,16	316,8
какао	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Ватерме Завидуши	50	3,72	3,78	23,9	141,45
		2,780	2,602	146,66	769,30
обер					
Шш	200	1,4	3,97	6,79	67,80
Самой овощной	80	1,15	4,87	6,7	75,14
Макарона отвари.	150/5	5,59	4,75	35,9	208,4
котлета курицы.	80	10,24	5,37	19,36	159,00
Вагга пшеницы бут	0,5				
Злеб пшеницы.	37	6,2	0,6	7,16	316,8
Кашкет ц/фрукта.	200	-	-	19,40	77,40
		24,58	19,50	159,85	696,74

Бухгалтер ООО "Меркурий" *С.К.* Козлова С.Н.

С. Зав. производством _____ Савенкова Е.А.



"Утверждено"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

Валюшина Т.Р.
(подпись) (расшифровка подписи)

на 2 шага 2022 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Каша ман. манная	150/5	4,68	4,58	14,48	118,98
Булочка с изюмом	30/10	4,95	6,09	—	101,01
Хлеб пшеничный	3/4	6,2	0,6	71,6	316,8
Чай с сахаром	100	0,53	—	9,47	40
Вода питьевая бут	0,5	16,36	11,47	95,85	576,18
обед:					
Суп картофельный	100	1,58	2,19	11,66	72,6
Салат из овощей	50	1,14	4,04	7,22	69,92
Картофель пюре	150	2,58	6,9	18,34	143,34
Колбаса, уреч.	100	7,1	10,9	0,8	108
Хлеб баранки	50	5,17	0,5	59,67	264
Каша гречневая	100	1,36	—	29,02	121,52
Булочка с изюмом	50	3,72	3,78	23,9	144,45
		22,95	28,34	150,61	923,83
Итого!					
	156,82				

Бухгалтер ООО "Меркурий" Козлова С.Н.

Зав. производством Савенкова Е.А.

